# Schwitzhütte
# Erwachen-Birke-Wenik



## Samstag, 30. Januar, 15.00 Uhr bis
## Sonntag, 31. Januar, 12.00 Uhr

**Eine besondere Schwitzhütte – vom Dunkel ins Licht, von der Nacht in den Tag**

Wir treten ein in die Zeit, in der das Licht zurückkehrt und die Dunkelheit durchbricht. Ein Moment des Aufbruchs, in dem Neue und verborgene Möglichkeiten erwachen.

Das Licht weckt die Erde und bereitet den Boden für den Frühling. Auch in uns regen sich die Kräfte des Neubeginns.

Diese Schwitzhütte führt dich bewusst vom Dunkel der Nacht in den neuen Tag.
Wir sind von 4.00 bis 7.00 Uhr morgens in der Schwitzhütte.

Ein besonderer Teil ist das **Wenik-Ritual mit Birkenzweigen**. Die Birke steht für Neubeginn, Lebenskraft und Wachstum. Mit den Birkenzweigen werden Körper und Sinne sanft geweckt.

Ein Ritual zum Erwachen, Loslassen und Neu-Ausrichten.

**Schwitzhütte und Übernachtung:**
Richtpreis: CHF 150 bis 180

**Anmeldung:**
verbindliche Anmeldung bis spätestens 2 Tage vor der Schwitzhütte

schwitzhuette@paradieslifeuer.ch
oder Tel: 077 421 22 59
weitere Infos: https://paradieslifeuer.ch/angebote/schwitzhuette/