

Schwitzhütte Feuer-Kraft



**Samstag 9. Mai 13.00 Uhr bis 21.00 Uhr
mit Übernachtung (optional) bis Sonntag 11.00 Uhr**

Feuerkraft kennt keine halben Dinge. Sie sagt Ja zum Leben, Ja zu dir und Ja zu dem, was gerade da ist und gesehen werden will.

Manchmal spricht sie aber auch ein klares Nein und unterstützt dich dabei, deine Grenzen zu spüren, dich abzugrenzen und deinen Platz einzunehmen. Sie stärkt dich darin, Position zu beziehen, Verantwortung zu übernehmen und für dich einzustehen.

So kannst du mit allem, was du bist, präsent sein und dich tief verankert fühlen – mit beiden Füßen fest auf Mutter Erde stehend.

In dieser Schwitzhütte tauchst du tief in dich selbst ein und findest zurück in deine Mitte. In der geborgenen Dunkelheit, getragen von Wärme und Gesängen, kannst du dir selbst begegnen.

Diese Schwitzhütte wirkt ausrichtend und verankernd und unterstützt dich dabei, deine Kraft klarer zu spüren.

Es ist eine tiefgehende und besondere Schwitzhütte. Zwei Menschen halten den Raum durch Gesang und achtsame Prozessführung. So öffnet sich ein Raum, der dich trägt und in dem du dich deinem inneren Weg vertrauensvoll hingeben kannst. Gemeinsames Singen schafft Verbindung, bringt dich in den Moment und ist eine Chance. Du darfst aber immer auch einfach lauschend da sein. Und wer weiss, plötzlich beginnt es in dir zu summen...

Nathalie Gähwiler (Singanleitung und Gesang, www.kraftliedersingen.ch/)
und Marlen Wismer (Begleitung der Schwitzhütte, www.paradieslifeuer.ch/).

Ausgleich: Richtpreis CHF 120-160
Übernachtung: CHF 20

Anmeldung:
verbindliche Anmeldung bis spätestens 1 Tag vor der Schwitzhütte
info@paradieslifeuer.ch
oder Tel: 077 421 22 59

