

# Kreis der Frauen am Feuer



## Ein Raum für dich

### Liebe Frau

Fühlst du dich gesehen in deinem Frau sein?  
Getragen, unterstützt, gehört und wahrgenommen von  
anderen Frauen ?

Diese Frauengruppe möchte dich hören, sehen,  
begleiten.

Hier darfst und sollst du ganz Frau sein – in deiner  
Kraft, in deiner Sanftheit, in allem, was dich  
ausmacht.

Wir kreieren einen Raum, in dem du dich geborgen  
und angenommen fühlen kannst,  
einen Ort, an dem du loslassen und einfach du selbst  
sein darfst.

Während unserer gemeinsamen Zeit sprechen wir über Frauenthemen – oder über das, was dich gerade bewegt.

Und wir füllen den Raum mit dem, was uns nährt:  
Tanzen, Singen, Trommeln, Baden, Atmen, Malen, Kreieren, Kochen, Schwitzen ... vielleicht eine Schwitzhütte. Wir lassen entstehen, was uns ruft.

Möchtest du reinschnuppern? Dann melde dich rechtzeitig!  
Die Gruppe ist auf **13 Frauen** begrenzt.  
Du kannst jederzeit neu in den laufenden Zyklus einsteigen.

Wir treffen uns jeweils für **3 Stunden**  
und lassen den Abend bei einem gemeinsamen Essen ausklingen.

**2026: Donnerstag 30. April, Sonntag 14. Juni,  
Freitag 21. August, Sonntag 18. Oktober, Freitag 4. Dezember**  
**2027: Sonntag 7. März, Freitag 30. April, Sonntag 13. Juni, Freitag 27. August**

**(Sonntag: 17:00 bis 20:00; Freitag: 18:30 bis 21:30)**

**Ausgleich 40 CHF pro Abend.** Zusätzlich können Kosten für Material anfallen.

Wir freuen uns darauf, unser Frauenherz mit dir zu teilen.  
Marlen Wismer, Stefanie Giardino

Infos und Anmeldung:  
Mail: [info@paradieslifeuer.ch](mailto:info@paradieslifeuer.ch)  
Telefon, SMS, WhatsApp: 077 421 22 59  
<https://paradieslifeuer.ch>