

# Schwitzhütte Frauen



**Samstag 7. März 2026 13.00 Uhr bis 21.00 Uhr  
mit Übernachtung bis Sonntag 11.00 Uhr**

Eintauchen in deine Weiblichkeit, in die nährende, erdende Kraft deines Schossraumes.

Ein Sinken ins Fühlen, ins Jetzt, in die uralte Kraft von Mutter Erde.

Ankommen.

Klänge und glühende Steine begegnen sich in einem geborgenen Raum, um deine innere Frau in einem Kreis von Frauen zu nähren.

Eine besondere Schwitzhütte mit **Nathalie Gähwiler** (Singanleitung und Gesang) und **Marlen Wismer** (Begleitung der Schwitzhütte).

**Schwitzhütte – nur für Frauen.**

Ausgleich:

Richtpreis: CHF 140 bis 160

Übernachtung: CHF 20

Anmeldung:

verbindliche Anmeldung bis spätestens 1 Tag vor der Schwitzhütte

[schwitzhuette@paradieslifeuer.ch](mailto:schwitzhuette@paradieslifeuer.ch)

oder Tel: 077 421 22 59

weitere Infos <https://paradieslifeuer.ch/angebote/schwitzhuette/>