

Schwitzhütte Stille



**Samstag 6. Dezember 13.00 Uhr bis 21.00 Uhr
mit Übernachtung bis Sonntag 11.00 Uhr**

Manchmal ist da eine Sehnsucht in uns nach Stille, die im Aussen beginnt und bis tief ins Herz reicht. Es ruft uns nach langsamen, weichen Bewegungen.

Diese Schwitzhütte bietet dir einen geschützten Raum voller Ruhe und Achtsamkeit. Hier darfst du deinem inneren Licht begegnen, in der Ruhe, im Atem, im Jetzt. Es ist ein Tag, an dem du deiner inneren Stimme lauschst. Sanfte Worte und leise Gesänge tragen dich durch das Ritual in der warmen Geborgenheit der Hütte. So entsteht ein Raum, in dem du dich sicher fallen lassen kannst, getragen und behütet.

Richtpreis: CHF 120 bis 150
Übernachtung: CHF 20

Anmeldung:
verbindliche Anmeldung bis spätestens 1 Tag vor der Schwitzhütte

schwitzhuette@paradieslifer.ch
oder Tel: 077 421 22 59

weitere Infos <https://paradieslifer.ch/angebote/schwitzhuette/>