

Kreis der Frauen am Feuer



Ein Raum für dich

Liebe Frau

Fühlst du dich gesehen in deinem Frausein?
Getragen, unterstützt, gehört und wahrgenommen von
anderen Frauen ?

Diese Frauengruppe möchte dich hören, sehen,
begleiten.

Hier darfst und sollst du ganz Frau sein – in deiner
Kraft, in deiner Sanftheit, in allem, was dich
ausmacht.

Wir kreieren einen Raum, in dem du dich geborgen
und angenommen fühlen kannst,
einen Ort, an dem du loslassen und einfach du selbst
sein darfst.

Während unserer gemeinsamen Zeit sprechen wir über Frauenthemen – oder über das, was dich
gerade bewegt.

Wir füllen den Raum mit dem, was uns nährt:
Tanzen, Singen, Trommeln, Baden, Atmen, Malen, Kreieren, Kochen, Schwitzen ... vielleicht eine
Schwitzhütte. Wir lassen entstehen, was uns ruft.

Möchtest du reinschnuppern? Dann melde dich rechtzeitig!
Die Gruppe ist auf **13 Frauen** begrenzt.

Wir treffen uns **6 mal im Jahr**, die Dauer beträgt in der Regel **3 Stunden** (ohne Essen),
mit Essen lassen wir den Abend offen ausklingen.

2025: Freitag 24. Oktober, Sonntag 14. Dezember,
2026: Freitag 27. Februar, Donnerstag 30. April, Sonntag 14. Juni,
Freitag 21. August

(Sonntag: 17:00 bis 20:00; Freitag: 18:30 bis 21:30)

Jahresbeitrag: 260 CHF, zusätzlich können Kosten für grössere Rituale wie die Schwitzhütte
anfallen.

Wir freuen uns darauf, unser Frauenherz mit dir zu teilen.
Marlen Wismer, Stefanie Giardino

Infos und Anmeldung:
Mail: info@paradieslifeuer.ch
Telefon, SMS, WhatsApp: 077 421 22 59
<https://paradieslifeuer.ch>