

Schwitzhütte

Balance



**Freitag 18.04.2025 13.00 Uhr bis 21.00 Uhr
mit Übernachtung bis Samstag 11.00 Uhr**

Wir sind mitten in der Balance-Zeit vom Frühling. Tage und Nächte sind gleich lang.

Balance bedeutet, in Einklang mit sich selbst zu sein. Es ist das harmonische Wechselspiel von Ruhe und Bewegung, Geben und Nehmen, Licht und Dunkelheit.

Diese Balance schenkt uns Stabilität und Leichtigkeit zugleich. Jetzt ist die ideale Zeit, unsere inneren Räume in Ordnung zu bringen – loszulassen, Raum zu schaffen und einfach für uns da zu sein.

Lass dich vom Neuanfang und der Erblühen dieser besonderen Zeit inspirieren – in der Dunkelheit und Wärme der Schwitzhütte.

Ausgleich: Richtpreis CHF 120 - 150
Übernachtung: CHF 20

Anmeldung:
verbindliche Anmeldung bis spätestens 1 Tag vor der Schwitzhütte

info@paradieslifer.ch
Tel: 077 421 22 59