

# Schwitzhütte Übergang



**Samstag 28.12.2024 13.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr  
mit Übernachtung bis 29.12.24 ca. 11.00 Uhr**

Übergänge laden uns ein, zurückzublicken, loszulassen und offen für Neues zu sein. Diese Schwitzhütte ist der ideale Ort, um dich auf das Neue vorzubereiten. Das Ritual hilft dir, in deinem inneren Zuhause, in deinem Herzen, anzukommen. Die Wärme entspannt deinen Körper, beruhigt deine Gedanken, und du lässt los.

Zwischen den Feiertagen, von Weihnachten bis zum Dreikönigstag, liegen die Rauhnächte – eine besondere Zeit, in der weder das Alte noch das Neue ganz präsent ist. Es ist eine Phase der Leere, in der alles Vergangene seinen Abschluss findet und der Boden für das kommende Jahr bereitet wird.

Ausgleich:  
Kollekte  
Übernachtung: CHF 20

Anmeldung:  
verbindliche Anmeldung bis spätestens 1 Tag vor der Schwitzhütte

[schwitzhuette@paradieslifeuer.ch](mailto:schwitzhuette@paradieslifeuer.ch)  
oder Tel: 077 421 22 59

weitere Infos <https://paradieslifeuer.ch/angebote/schwitzhuette/>