

Schwitzhütte Stille



**Samstag 07.12.24 13.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr
mit Übernachtung bis 08.12.24 11.00 Uhr**

Oft ruft uns eine tiefe Sehnsucht nach Stille... nach sanften, ruhigen Bewegungen im Aussen, im Inneren, im Herzen. Diese Schwitzhütte ist ein Ort der Stille, Sanftheit und Achtsamkeit... eine Einladung, deinem inneren Licht in der Ruhe zu begegnen.

Ein Tag, um deiner inneren Stimme zu lauschen. Sanfte Worte und leise Gesänge begleiten dieses Ritual in einer geborgenen, warmen Hütte. So entsteht ein Raum wo du dich sanft fallen lassen kannst, im Wissen dass du getragen und begleitet bist.

Ausgleich:
Kollekte
Übernachtung: CHF 20

Anmeldung:
verbindliche Anmeldung bis spätestens 1 Tag vor der Schwitzhütte

schwitzhuette@paradieslifeuer.ch

oder Tel: 077 421 22 59

weitere Infos <https://paradieslifeuer.ch/angebote/schwitzhuette/>